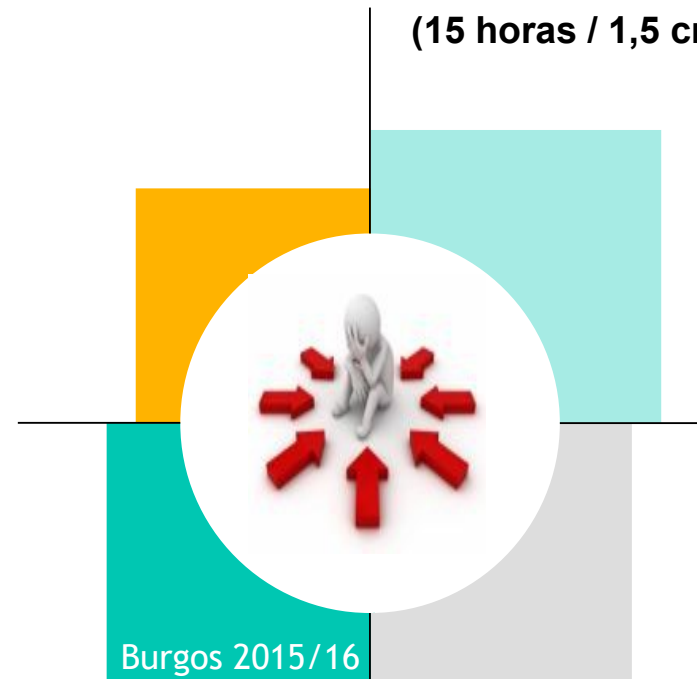


Imagen enfredigitalphotos.net/images/stressed-man-with-pressure-photo-pz79445



CURSO:
«Inteligencia emocional en el docente y taller de desarrollo para alumnos»

(15 horas / 1,5 créditos)



Burgos 2015/16

23, 25 y 30 de noviembre y 2 de diciembre

Inscripciones hasta el 17 de noviembre



CURSO: «Inteligencia emocional en el docente y taller de desarrollo para alumnos»

Justificación

El desarrollo de la competencia emocional docente trata de influir positivamente tanto en el bienestar profesional como en la calidad de atención al alumno y creación de entornos de aprendizaje basados en la calidez y seguridad afectiva. Para ello se propone este taller que trata de estimular y modelar las respuestas del profesorado para aumentar su eficacia y calidad.

El ámbito emocional determina la consecución de nuestros objetivos, influye en cualquier circunstancia vital y define cómo nos relacionamos y entendemos el mundo; trabajar en el desarrollo de la inteligencia emocional atañe tanto al profesorado como al alumnado.

Objetivos

- Estimular la competencia emocional docente y su aplicación al día a día en el aula.
- Desarrollar la autogestión emocional desde el modelo de terapia focalizada en la emoción (*Emotional Focused Therapy*).
- Aumentar la capacidad de empatía y consciencia de las emociones de los alumnos.
- Incorporar destrezas básicas de gestión emocional del aula.

Contenidos

- Competencia emocional docente: implicaciones profesionales y aplicación al día a día del aula.
- Estimulación de la auto-consciencia emocional y de la gestión emocional docente.
- Trabajo emocional, aplicación de estrategias básicas en el aula:
 - Atención emocional del alumno y del grupo.
 - Bases de la gestión emocional del aula..

Competencias

Competencia intra e interpersonal.
Competencia social-relacional.

Destinatarios y criterios de selección

Este curso está dirigido a 20 docentes de todos los niveles educativos según los siguientes criterios de selección:

1. Profesores tutores en el actual curso.
2. Coordinadores de convivencia y orientadores y miembros de Equipos de Orientación Educativa.
3. Otros profesores

La actividad no se desarrollará si no se inscriben un mínimo de 10 participantes.

Metodología y evaluación

Formato taller y aportaciones teóricas básicas para la adquisición de destrezas emocionales para el desarrollo de la autoconsciencia y la autogestión emocional.

Se utilizarán las experiencias de aula y la metodología de *role-playing* para el desarrollo de las destrezas emocionales de consciencia social de las emociones y la gestión emocional del aula. La **evaluación** se realizará *online*.

Programa

Módulo presencial: 12 horas distribuidas en 4 sesiones que se desarrollarán los días **23, 25 y 30 de noviembre y 2 de diciembre en horario de 17:30 a 20:30.**

Módulo aplicación: se valora en 3 horas el trabajo personal y la realización de tareas que serán expuestas y discutidas en grupo.

Ana Bayón de Diego: *Coach* y terapeuta emocionales. Experta en formación en *EFT Therapist: Emotion Focused Therapy*. Gran trayectoria formativa en centros escolares.

Lugar de realización

Todas las sesiones tendrán lugar en el **CFIE de Burgos**.

Inscripción

Las solicitudes se presentarán por Internet usando el formulario facilitado en la web del CFIE de Burgos hasta el día **17 de noviembre**:

<http://cfieburgos.centros.educa.jcyl.es>

La lista de admitidos se hará pública el día 18 de noviembre en el CFIE de Burgos y en la web indicada. Si el número de solicitudes supera el de plazas ofertadas se resolverá mediante sorteo.



Certificación

El CFIE de Burgos certificará **1,5 créditos** (15 horas) de formación siempre que, de acuerdo con la normativa vigente, se haya asistido al 85% de las horas y se hayan realizado las actividades solicitadas.

Asesoría responsable de la actividad

Begoña Jorde Gongueta, asesora del Área de Convivencia del CFIE de Burgos.
convivencia@cfieburgos.es

CENTRO DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO E INNOVACIÓN EDUCATIVA DE BURGOS

Complejo Asistencial de Fuentes Blancas s/n. 09193 Burgos.

Tfno.: 947 485 464 - Fax: 947 485 165 - Web: <http://cfieburgos.centros.educa.jcyl.es>

